1 июня в Международный день защиты детей команда проекта «Зелёный фитнес» АНО «Центр реализации спортивных проектов» при поддержке Министерства спорта Российской Федерации проведёт акцию «Зажжём не по-детски!».
АНО «Центр реализации спортивных проектов» является одним из победителей конкурса Минспорта России на предоставление из федерального бюджета грантов в форме субсидий некоммерческим организациям, реализующим проекты в сфере физической культуры, массового спорта и спортивного резерва, в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография».
В рамках акции ребята, их родители, бабушки и дедушки смогут принять участие в мастер-классах по современным танцам, семейных тренировках и различных тренингах.
Тренировки проведут профессиональные тренеры в социальной сети Инстаграм [@zf\_kzn](https://www.instagram.com/zf_kzn/?hl=ru).
Для участия в акции необходимо:
- иметь аккаунт в социальной сети Инстаграм; - подписаться на аккаунт [@zf\_kzn](https://www.instagram.com/zf_kzn/?hl=ru); - выбрать тренировку (или несколько тренировок); - в назначенное время подключиться к занятию.
**Тренировки бесплатны для всех участников. Присоединяйтесь!**
**Программа:**
**10:00** Disco animation  танцевальная тренировка с Человеком-пауком инструктор: **Святослав Леушин**
**11:00** Чударики  чудо-зарядка для детей инструктор: **Ольга Чиркова**
**12:00** Zumba Kids  инструктор: **Ирина Гутник**
**14:00** Общая физическая подготовка для детей и подростков  инструктор: **Владислав Роменко**
**15:00** Baby Бум тренировка для будущих мам  инструктор: Диляра Бадрутдинова
**18:00** Детская йога инструктор: **Эльвира Козулина**
**19:00** Весёлые детки и их предки тренировка для детей и взрослых инструктор: **Ольга Чиркова**
Дополнительная информация по телефонам: 8-912-374-34-74, 8-922-963-11-20 (Оксана Злобина).